

Linee guida per una genitorialità mediatica nell'era digitale



I media fanno parte della vita quotidiana di ogni famiglia: per giocare, per divertirsi, per comunicare, per imparare, per lavorare...

Se da un lato i media offrono molte opportunità, dall'altro sono anche al centro delle preoccupazioni dei genitori. Come possiamo stabilire regole per un corretto uso dei media che coinvolgano tutti? Come evitare che i media siano oggetto di discordia? Come possiamo guidare le pratiche dei nostri figli? Possiamo trascorrere un momento piacevole insieme ai media? Sono domande su cui dobbiamo riflettere come famiglia, perché **abbiamo un ruolo da svolgere nell'educazione ai media dei nostri bambini fin dalla più tenera età.**

- 💡 Queste linee guida si rivolgono alla famiglia nel suo complesso, quindi anche a nonni, cugini, fratelli, amici, ecc.
- 💡 Concordate con i vostri bambini delle regole da rispettare nella vita quotidiana e mantenete il dialogo.

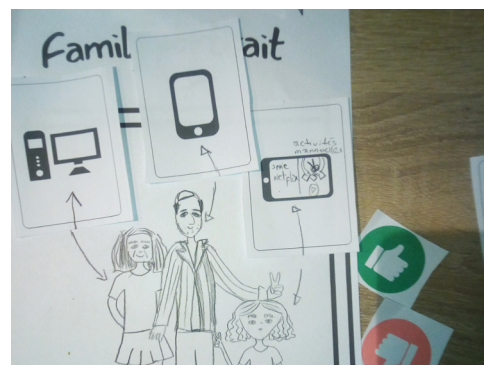


Linee guida su schermi e media, per le famiglie, pensate dai genitori

183 genitori incontrati e cento «pitto-regole» risultanti dalle discussioni

Questo opuscolo è stato prodotto nell'ambito del progetto «Keep in Touch» (KIT), un progetto europeo innovativo che ha sviluppato strumenti di supporto agli usi digitali dei bambini dai 3 ai 6 anni, in un processo di coeducazione tra scuola e famiglia. KIT è il risultato di un partenariato di cinque organizzazioni attive nell'istruzione di bambini e bambine e nell'educazione ai media di 5 paesi Europei: Belgio, Germania, Francia, Italia e Portogallo. Tutte con la convinzione che gli strumenti digitali siano meravigliosi per la condivisione e lo sviluppo della creatività, se adeguatamente padroneggiati e compresi da educatori, genitori e bambini.

Per sviluppare queste linee guida, i partner del progetto KIT hanno incontrato 183 genitori in Belgio, Germania, Francia, Italia e Portogallo. Tutti hanno condiviso le proprie pratiche mediatiche nel contesto familiare. Le «pitto-regole» che compongono questa guida sono il risultato di questi incontri: dopo aver condiviso le loro preoccupazioni riguardo ai media e ai dispositivi digitali nella loro famiglia, i genitori sono stati invitati a pensare e creare delle regole per le loro famiglie.



I media offrono opportunità

I vostri bambini sono attratti dagli schermi? Sfruttate il lato positivo:

- I media possono essere usati in tanti modi differenti: in modo attivo, in modo interattivo, per generare esperienze da vivere tutti insieme.
- Incoraggiate collaborazione, condivisione e scambi di idee provando insieme attività creative e arricchenti.

Cercate attività digitali creative da sperimentare insieme a loro?
Esplorate il toolkit di *Keep inTouch*.



[www.keepintouch-project.eu/it/
il-kit-di-atelier-digitali-per-bambini-e-bambine/](http://www.keepintouch-project.eu/it/il-kit-di-atelier-digitali-per-bambini-e-bambine/)

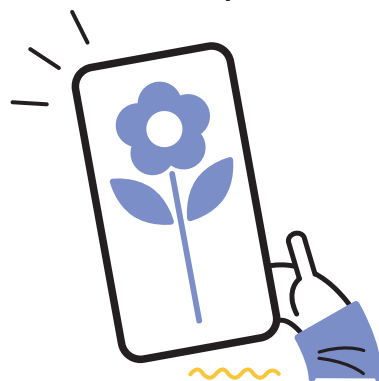
Identificate le emozioni scatenate nei vostri bambini dai contenuti digitali e discutetene insieme



Siate creativi! Inventate ad esempio una storia insieme e raccontatela con foto o video



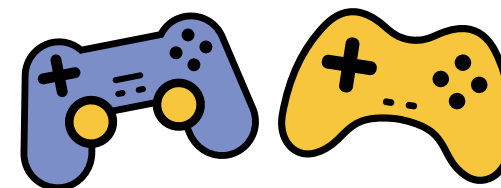
Andate a fare una passeggiata o una visita in famiglia? Date lo smartphone al vostro bambino per scattare delle foto durante il percorso



Tenetevi in contatto! Utilizzate i social network per scambiare notizie ed informazioni con altri membri della famiglia



Che ne dite di giocare insieme? Ad esempio provate tutti insieme un videogioco



I media sono un'attività tra tante

Tenete in mente che i media e gli schermi sono solo un tipo di attività che potete offrire ai vostri figli.

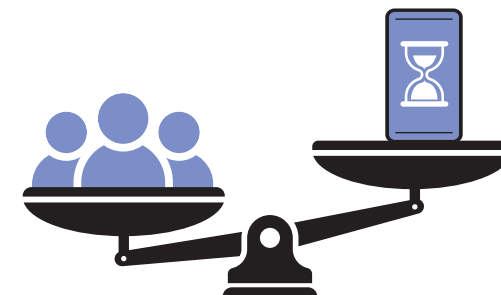
Per fare in modo che le attività mediatiche non siano sistematicamente la loro prima scelta:

- incoraggiate i vostri bambini ad alternare le attività, come cucinare, fare bricolage, dipingere, costruire, imitare, giocare con un amico
- i media dovrebbero essere in equilibrio con le altre attività

Elaborate un programma con loro:

- lasciate che siano loro a scegliere le attività che desiderano
- le attività mediatiche saranno una di esse

Trascorrete meno tempo passivo con il cellulare e più tempo attivo con i vostri cari



Alternate tra attività all'aperto e al chiuso



Mantenete un equilibrio tra la presenza virtuale e quella fisica nelle relazioni



Gli schermi non sono l'unico modo per affrontare la noia: pensate a delle alternative da fare insieme



Esplorate delle storie utilizzando diversi media: libri, video, audio, ecc



Insieme è più bello!

Sostenete i vostri bambini nella scoperta e nell'apprendimento dei media e degli schermi: guardate video e giocate insieme. Fate domande, chiedete delle loro emozioni, interessatevi alle pratiche dei vostri figli, senza giudicarli.

Costruendo un rapporto di fiducia reciproca riguardo l'uso dei media da parte dei vostri figli, li incoraggerete a farvi domande in caso di dubbi e ad avvertirvi in caso di problemi. Se invece guardate le loro attività con disinteresse, le ridicolizzate o le disprezzate, i bambini potrebbero iniziare a nascondervi le loro attività sui dispositivi e a tenervi a distanza.

Se ci sono problemi, discutete e trovate delle soluzioni insieme



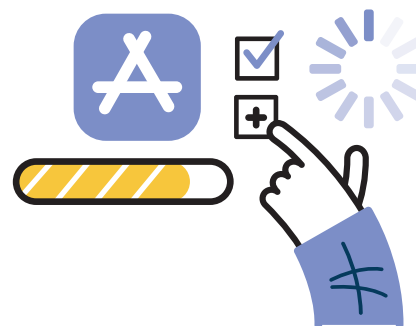
Interessatevi alle pratiche digitali dei vostri bambini



Parlate insieme dei loro compagni di gioco o chat online



Assicuratevi che i bambini chiedano il permesso di installare nuove applicazioni



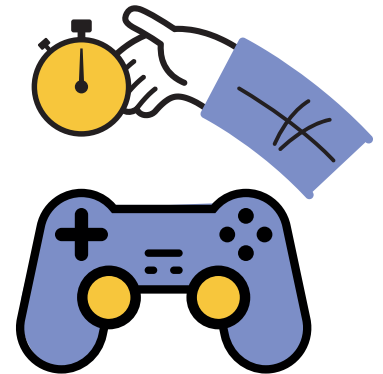
Non limitatevi a dire NO, ma spiegate e scegliete le regole insieme



I bambini hanno bisogno di regole chiare e i genitori sono i loro modelli

Per quanto riguarda l'utilizzo dei media, assicuratevi che ci sia un quadro di regole ben chiaro e discutete con i vostri bambini su cosa è permesso e cosa no. Ad esempio, riflettete insieme sui vantaggi e gli svantaggi del trascorrere molto tempo davanti agli schermi. **Cercate di stabilire regole chiare, comprensibili e realistiche per voi e per i vostri bambini.** Ricordate che come adulti siete i modelli di riferimento. Siate un buon esempio per loro, rispettando voi stessi le regole.

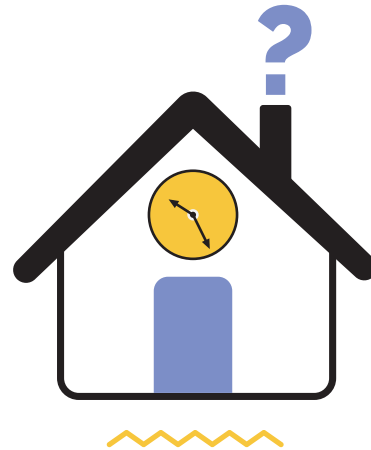
Informate i vostri bambini sul tempo che hanno a disposizione prima di iniziare qualsiasi attività



Evitate gli schermi durante i pasti per favorire il dialogo



Concordate luoghi e orari per l'utilizzo dei media



Gli schermi dovrebbero essere spenti molto prima di andare a dormire



Stabilite regole chiare per il tempo di utilizzo dei media a seconda dell'attività



Scegliete delle attività appropriate

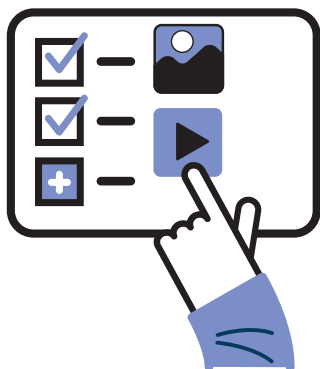
Il mondo digitale ci offre una gamma infinita di contenuti e attività.

Assicuratevi che quelli che scegliete per i bambini, o che i bambini scelgono per loro stessi, siano **appropriati in termini di età, interessi e contenuti** e che possano portare loro qualcosa di positivo, non solo a livello educativo, ma anche semplicemente per divertirsi.

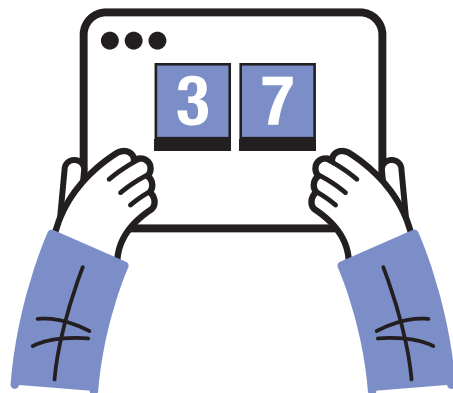
I bambini di età inferiore ai 3 anni non dovrebbero utilizzare i dispositivi da soli



Aiutate i bambini a scegliere i contenuti appropriati



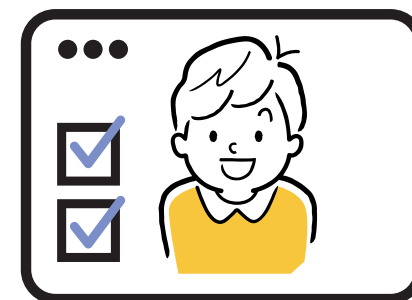
Scegliete i contenuti in base all'età dei bambini, rispettando le raccomandazioni



Bloccate l'accesso a contenuti violenti



Offrite contenuti adeguati da piattaforme dedicate ai bambini



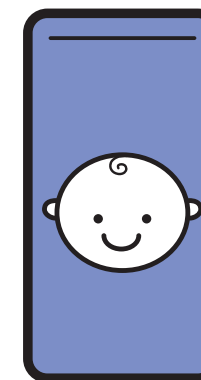
Insegnate ai bambini il consenso e i diritti di immagine

Potete spiegare ai bambini che **il diritto all'immagine consiste nel non scattare, utilizzare o distribuire foto di altre persone senza il loro consenso**. Insegnate loro a chiedere, chiedendo voi stessi: «Posso scattarti una foto? Posso pubblicare questa tua foto?»

I bambini devono avere la possibilità di dire di no. Pensate insieme a situazioni in cui sarebbe spiacevole se qualcuno usasse la loro foto senza permesso.

Se volete condividere foto o video, evitate ambienti aperti su Internet (come i social media a cui chiunque può accedere), ma scegliete canali e strumenti più privati.

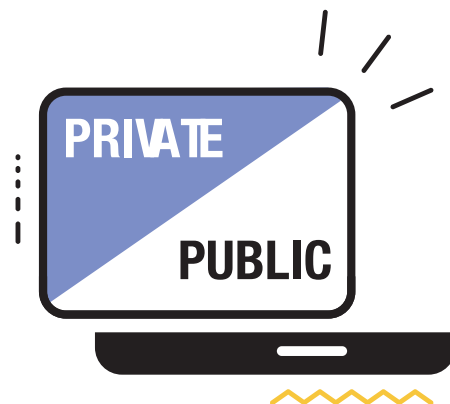
Siate un modello e riflettete prima di pubblicare immagini dei bambini



Prima di pubblicare qualcosa online, pensate a chi può vederlo



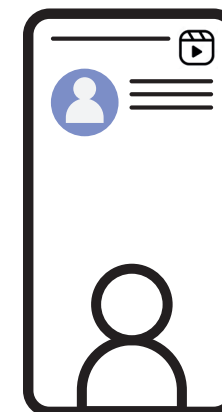
Fate attenzione a dove e con chi scegliete di condividere foto/video



Insegnate a chiedere il permesso a chi filmate o fotografate



Assicuratevi che i bambini conoscano e utilizzino i loro diritti



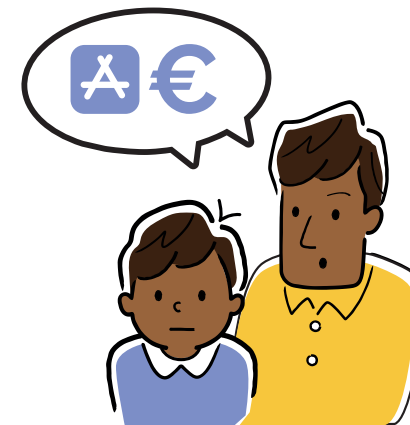
Siate consapevoli dei rischi online

Sostenere i vostri bambini nell'uso consapevole dei media significa accompagnarli nel bene e nel male. Introdurrete i bambini all'internet con delle attività e canali adeguati; i bambini possono muovere i primi passi su Internet utilizzando motori di ricerca o piattaforme appositamente studiati per loro.

Internet offre molte possibilità ma anche rischi: utilizzare i social media o le piattaforme di gioco online significa condividere contenuti con estranei, ci si può imbattere in immagini inappropriate.

Incoraggiate i vostri bambini a parlare con voi se hanno dei dubbi e siate sempre disponibili in caso di preoccupazioni. Non giudicateli mai in caso di usi impropri: non devono vergognarsi e nascondervi le cose.

Parlate del valore delle proposte e prestate attenzione agli acquisti in-app



Sensibilizzate i bambini sui rischi: falsi amici, truffe, siti web inappropriati...



Parlate con i bambini ed evitate di giudicare in caso di uso improprio



Utilizzare piattaforme adatte ai bambini



Siate presenti e disponibili



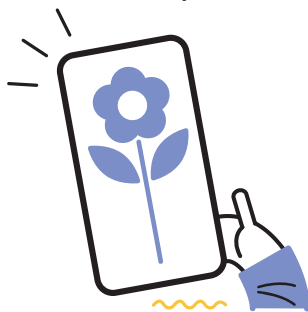
Selezionate le linee guida per la vostra famiglia

Vi proponiamo di discutere in famiglia e scegliere le linee guida che ritenete più interessanti da implementare.

Siate creativi! Inventate ad esempio una storia insieme e raccontatela con foto o video



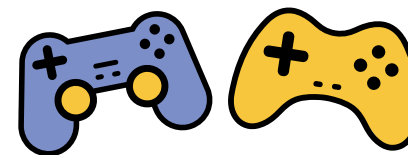
Andate a fare una passeggiata o una visita in famiglia? Date lo smartphone al vostro bambino per scattare delle foto durante il percorso



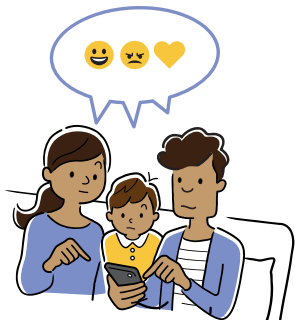
Tenetevi in contatto! Utilizzate i social network per scambiare notizie ed informazioni con altri membri della famiglia



Che ne dite di giocare insieme? Ad esempio provate tutti insieme un videogioco



Identificate le emozioni scatenate nei vostri bambini dai contenuti digitali e discutatene insieme



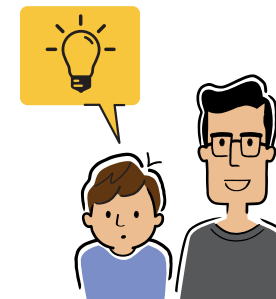
Alternate tra attività all'aperto e al chiuso



Mantenete un equilibrio tra la presenza virtuale e quella fisica nelle relazioni



Gli schermi non sono l'unico modo per affrontare la noia: pensate a delle alternative da fare insieme



Esplorate delle storie utilizzando diversi media: libri, video, audio, ecc



Trascorrete meno tempo passivo con il cellulare e più tempo attivo con i vostri cari



Interessatevi alle pratiche digitali dei vostri bambini



Parlate insieme dei loro compagni di gioco o chat online



Assicuratevi che i bambini chiedano il permesso di installare nuove applicazioni



Non limitatevi a dire NO, ma spiegate e scegliete le regole insieme



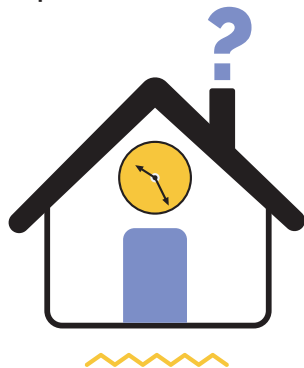
Se ci sono problemi, discutete e trovate delle soluzioni insieme



Evitate gli schermi durante i pasti per favorire il dialogo



Concordate luoghi e orari per l'utilizzo dei media



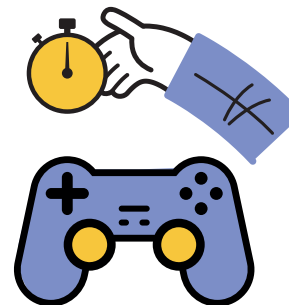
Gli schermi dovrebbero essere spenti molto prima di andare a dormire



Stabilite regole chiare per il tempo di utilizzo dei media a seconda dell'attività



Informate i vostri bambini sul tempo che hanno a disposizione prima di iniziare qualsiasi attività



Aiutate i bambini a scegliere i contenuti appropriati



Scegliete i contenuti in base all'età dei bambini, rispettando le raccomandazioni



Bloccate l'accesso a contenuti violenti



Offrite contenuti adeguati da piattaforme dedicate ai bambini



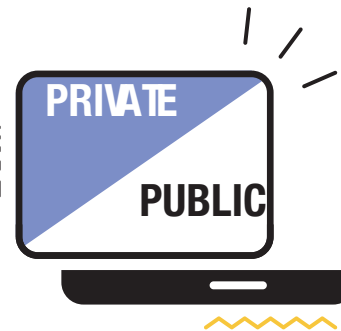
I bambini di età inferiore ai 3 anni non dovrebbero utilizzare i dispositivi da soli



Prima di pubblicare qualcosa online, pensate a chi può vederlo



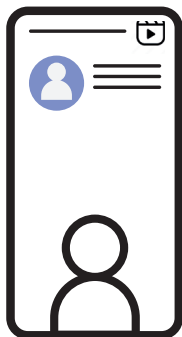
Fate attenzione a dove e con chi scegliete di condividere foto/video



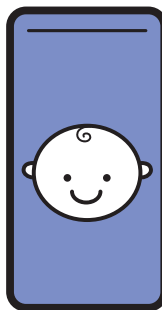
Insegnate a chiedere il permesso a chi filmate o fotografate



Assicuratevi che i bambini conoscano e utilizzino i loro diritti



Siate un modello e riflettete prima di pubblicare immagini dei bambini



Sensibilizzate i bambini sui rischi: falsi amici, truffe, siti web inappropriati...



Parlate con i bambini ed evitate di giudicare in caso di uso improprio



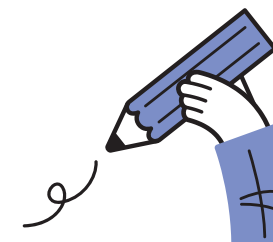
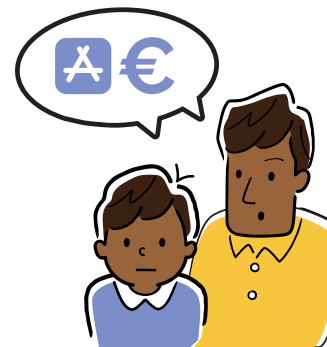
Utilizzare piattaforme adatte ai bambini



Siate presenti e disponibili



Parlate del valore delle proposte e prestate attenzione agli acquisti in-app



Le linee guida della nostra famiglia

Potete ritagliare ed incollare le linee guida che avete scelto su questo poster e tenere questa pagina a portata di mano di tutti i membri della famiglia (ad esempio sul frigorifero). Se dovessero sorgere dei conflitti, vi invitiamo a rileggere tutti i nostri consigli e discuterne insieme. La comunicazione è la chiave!





Una produzione di Média Animation in collaborazione con



média
ANIMATION



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute.

